

À mettre dans sa valise

Documents essentiels

- Argent comptant
- Assurance médicale
- Billets d'avion
- Cartes bancaires
- Numéros de téléphone d'urgence
- Passeport / Visa (si nécessaire)
- Permis de conduire

Appareils électroniques

- Adaptateur (si nécessaire)
- Appareil photo
- Chargeur
- Écouteurs
- Téléphone mobile

Divers

- Bouchons pour les oreilles
- Gomme à mâcher
- Jeu de cartes
- Livres et magazines
- Oreiller de voyage
- Stylo et papier
- Sacs de plastique (très pratique pour le linge sale ou mouillé)

Accessoires

- Bijoux
- Casquette
- Ceinture
- Chapeau
- Lunettes de soleil
- Montre
- Sac à dos
- Sac de plage

Vêtements pour femmes

- Camisoles / T-shirts (5)
- Chandails / Chemises (3)
- Chaussettes (7)
- Imperméable (1)
- Maillots de bain (2-3)
- Pantalons / Jeans (2)
- Pyjamas (2)
- Robes / Jupes (3)
- Sac à main (1)
- Sandales (1-2)
- Shorts / Capris (2-3)
- Souliers à talons hauts (1-2)
- Souliers de marche (1)
- Sous-vêtements (7)
- Tenues de sport (1-2)

Vêtements pour hommes

- Camisoles / T-shirts (5)
- Chandails / Chemises (3)
- Chaussettes (7)
- Imperméable (1)
- Maillots de bain (2-3)
- Pantalons / Jeans (2)
- Pyjamas (2)
- Sandales (1-2)
- Shorts (3)
- Souliers de marche (1)
- Souliers habillés (1-2)
- Sous-vêtements (7)
- Tenues de sport (1-2)

Trousse de toilette

- Baume à lèvres avec protection UV
- Brosse à dents / Dentifrice
- Coupe-ongles / Lime
- Crème hydratante
- Crème solaire
- Cure-oreilles
- Déodorant
- Élastiques
- Gel à cheveux / Fixatif
- Lingettes humides
- Mouchoirs de poche
- Produits soin du visage
- Parfum
- Peigne / Brosse
- Pince à sourcils
- Produits d'hygiène féminine
- Rasoir et mousse à raser
- Rince-bouche / Soie dentaire
- Savon / Gel de douche
- Séchoir / Fer plat
- Shampoing / Revitalisant
- Solution pour verres de contact
- Trousse de maquillage

Pharmacie

- Antidouleurs
- Antihistaminiques
- Anti-moustiques
- Crème analgésique
- Gouttes pour les yeux
- Médicament contre la diarrhée
- Médicament contre la nausée
- Médicaments prescrits
- Pansements
- Préservatifs / Contraceptifs
- Sachets de réhydratation (en cas de diarrhée)